

1 Wo.
pro Person ab

329 €



S. P001
Preisteil
S. P047

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Arthrosen
- Bandscheibenprobleme
- Ischias-Erkrankungen
- Morbus Bechterew
- Psychosomatische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Wellness
- Nervensystem-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Sonderangebot / 2 reisen 1 zahlt
- Erholungsarrangement
- Vorteilsprogramm mit Kur
- Neurologisches Programm
- Orthopädisches Programm
- Rheumatologisches Programm
- Kur für Atemwege
- Parkinson
- Fersensporen
- Gesunder Rücken



95 %
Weiterempfehlung
HolidayCheck
★★★★★

Unser Top Partner seit 1999
Größter Aquapark in Nordpolen

Sandra SPA ^{***} k.A.

Der Kurkomplex Sandra SPA liegt ca. 250 m (Luftlinie) vom öffentlichen Sandstrand entfernt, an der Grenze der Erholungsorte Pogorzelica und Niechorze. Das Sandra SPA besteht aus zwei Teilen, beide Gebäude sind miteinander durch einen festen Durchgang verbunden.

Kur & Erholung

Hoteleigener, sehr gut ausgestatteter Anwendungsbereich, Hallenbadkomplex mit Solebecken (32°C), Wasser-Dschungel, Wellenbad, Whirlpool, drei Wasser-Rutschen (130 m, 90 m und 60 m lang), Schwimmbecken (ca. 25 x 10 m, ca. 29°C), thematische Bäder, warmer und kalter Fluss, Wassersportplatz mit Hindernissen für Gruppenspiele. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags und montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch. Für die Kinder: Wasserspielplatz mit versunkenem Piratenschiff, Außenschwimmbecken mit Spielzeugen, Schwimmbecken mit Familienrutsche (4,5 m x 3,7 m).

Der Wellnessbereich nur für Erwachsene mit Schwimmbecken 8 x 16 m für Gymnastik & Wasser-Aerobic, kaltes (18°C) und warmes (35°C) Schwimmbecken, Fluss, Wasserpfad mit Fußhydromassage, Außenwhirlpool. Wellnessbereich inklusive Dampfsaunen, Trockensaunen, Salz- und Eisgrotte (gegen Bezahlung).

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit Rezeption (bis 23 Uhr besetzt): Polnisch, Deutsch, Englisch. Restaurant, Pub, 4-Bahnen-Bowling-Anlage, Trinkhalle mit Wasser aus verschiedenen Quellen sowie ein botanischer Garten mit interessanten Pflanzenarten, Brunnen, einem Vogelhaus, einer Straußenvoliere und mit verschiedenen Themengärten wie z. B. dem japanischen Garten, dem englischen Garten und dem Rosengarten. Auf dem Hotelgelände befindet sich ebenfalls ein Tennisplatz (nicht im Preis inkl.) und ein bewachter Parkplatz (für Hotelgäste kostenlos). Bademantelverleih (ca. 2,70 € für den ersten Tag, weitere Tage jeweils für ca. 1,50 €/Tag); Safe an der Rezeption (ca. 1,30 €/Tag). Die Mitnahme von kleinen Hunden ist erlaubt (bis 5kg 10€/Tag, über 5kg 20€ pro Tag), W-LAN nur in den öffentlichen Bereichen. Check-in ab 14 Uhr (im Sommer ab 16 Uhr), Check-out bis 11 Uhr.

Der Komplex Sandra SPA erfreut sich einer großen Beliebtheit, sowohl bei den





ANWENDUNGEN (Auszug)

Teilkörpermassage (trocken), Massage-
matratze, individuelle Gymnastik, Gym-
nastik im Solebecken, Glissonschlinge,
Fahrradübungen, Teilkörper-Moorpa-
ckung (Pflaster), CO²-Bad, Unterwas-
sermassage, Inhalation, Lasertherapie,
Vierzellenbad, Magnetfeld-Therapie,
Kryotherapie (Teilkörper), Nemeck-Strö-
me, Interdyn, diodynamische Ströme,
Iontophorese, stabile Galvanotherapie,
Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lam-
pe, Bionic-Zepter, Chromotherapie-Vi-
ofor-Magnetstimulation, Perlen-Ozon-
Bad (Ganzkörper), Perlen-Ozon-Bad für
Füße, Kryotherapie-kammer.

Gegen Gebühr u. a.: Ganzkörper-
massage (trocken), Lymphdrainage,
Unterwassermassage mit Arzneiöl,
Unterwassermassage mit Alge, Ho-
pi-Kräuterkerzen (Ohrenreinigung),
Guam-Ganzpackung, Guam-Teilpa-
ckung, Wasseraerobic, Solarium, Er-
holungsraum mit Warmbänken und
Steinsitzflächen, Trockensauna mit Far-
blichttherapie, Eisgrotte, Dampfbad
mit Aromatherapie, Schlammbad, Sal-
zinalation, Erlebnisduche mit Polar-
nebel und Tropenregen, „Sonnenwie-
se“, Stehsolarium.

Kurgästen als auch bei Wellnessurlaubern
und Familien. Besonders im Sommer aber
auch während der Winterferien ist das
Haus bei Familienurlaubern sehr beliebt.

Zimmer

325 Nichtraucherzimmer, davon ca. 147
im Hotelteil „Sandra“ und 178 im Hotelteil
„Sandra SPA“, 30 Bungalows. Zimmer sind
mit DU/WC (Apartments mit Whirlwan-
ne), SAT-TV und Minibar ausgestattet.

Zimmer im Hotelteil SANDRA:

65 Doppelzimmer Komfort: ca. 15 m²
+ Bad, 2 zusammenschiebbare Betten,
teilweise mit Balkon oder Terrasse.
31 Einzelzimmer Komfort: ca. 14 m² +
Bad, teilweise mit Balkon oder Terrasse.
Doppelzimmer de luxe: ca. 22 m² inkl.
Bad, Ehebett (nicht trennbar) und aus-
klappbares Schlafsofa, ohne Balkon.
10 behindertengerechte Doppelzimmer:
ca. 22 m² + großes Bad in der 4. Etage, 2
zusammenschiebbare Betten, Extrabett
und Schlafsofa, ohne Balkon.
20 Studio Standard: ca. 25 m² + Bad,
Schlafraum mit Ehebett und kleiner
Raum mit zwei Einzelbetten (max. Bel. 4
Erw., ideal für Familien mit 2 Kindern).
14 Studio de luxe: ca. 25 m² + Bad, Schlaf-
raum mit Ehebett und Wohnraum mit
Schlafsofa (max. Bel. 3 Personen)
4 Apartment A (ohne Balkon): ca. 36 m²
inkl. Bad. Wohn- und Schlafraum (max.
Bel. 2 Pers.), hochwertige Ausstattung.

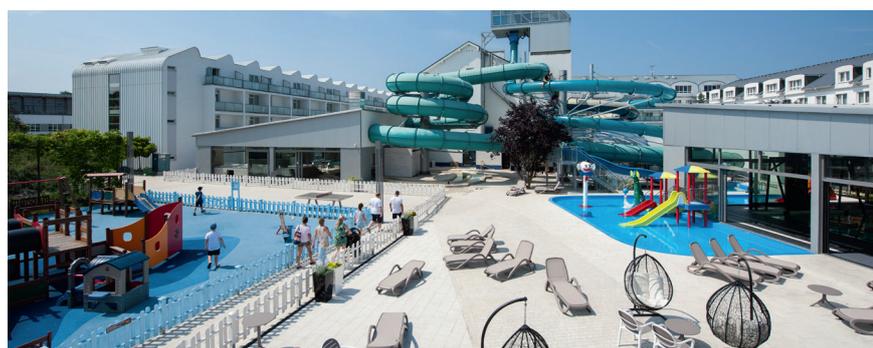
40 Bungalows im Reihenhaukomplex:
10 davon mit Ehebett und Schlafsofa
(ca. 25 m² mit Bad, max. Bel. 3 Personen),
kleine Terrasse, auch zur Alleinnutzung
buchbar. Auf Anfrage sind auch größere
Bungalows buchbar.

Zimmer im Hotelteil Sandra SPA:

178 Doppelzimmer Superior: ca. 24
m² inkl. Bad, 2 zusammenschiebbaren
Betten, Balkon oder Terrasse. Auch zur
Alleinnutzung buchbar.
Studio Sandra SPA: ca. 40 m² + Bad,
2-Räume: 1 Raum mit 2 zusammen-
schiebbaren Einzelbetten und Schlafsofa
und 1 Raum mit 2 zusammenschiebba-
ren Einzelbetten (maximale Belegung: 5
Personen), mit Balkon oder Terrasse.

Verpflegung

Buchbar: Frühstück, Halbpension,
Vollpension.
FR: Frühstückbüfett
HP: Frühstücks- und Abendbüfett.
VP: Zusätzlich Mittagessen als Büfett.
Getränke zu den Mahlzeiten (zum Früh-
stück: Kaffee, Tee, Wasser; zum Mittag:
Wasser und Fruchtgetränk; zum Abend-
essen Wasser oder Tee) inklusive. Am
Büfett findet man eine große Auswahl
an leckeren regionalen Speisen, sowie
Kuchen, Desserts und Obst.
Verschiedene Diäten: diabetische, leich-
te, glutenfreie und vegetarische Kost mit
Vor Anmeldung möglich.



POLEN – POGORZELICA

Sandra SPA - s. 68-69

VORTEILSPROGRAMM

Vollpension (im Sommer HP, VP gegen Zuschlag). Ärztliche Eingangsuntersuchung, medizinische Betreuung während des Aufenthaltes, bis zu 4 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage) nach Verordnung. Nutzung von Hallenbädern, Solebad, Whirlpool, Außenpool (im Sommer), Warmwasserbäder mit Wasserfall, Fitnessraum. Tanzabende mit Live-Musik. Parkplatz.

ERHOLUNGSARRANGEMENT

Frühstück (HP oder VP gegen Zuschlag). Nutzung folgender Freizeit- und Sportanlagen: Hallenbäder, Solebad, Whirlpool, Außenpool (im Sommer), Warmwasserbäder mit Wasserfall, Fitnessraum. Tanzabende mit Live-Musik. Parkplatz.

SONDERANGEBOT / 2 REISEN 1 ZAHLT

Halbpension, bis zu 4 Anwendungen pro Behandlungstag. Nutzung von Hallenbadkomplex.



MEDIKUR-FRÜHBUCHER:

Bei Buchung bis 30.01.20: **2% Rabatt** (gilt nicht für 2=1)

SPEZIELLE KURPROGRAMME

Zubuchbare Programme (auf Anfrage, anstatt von 4 Anwendungen pro Behandlungstag)

Für alle Programme inkl.: Therapeutische Konsultation, Therapieplan, RR-Kontrolle

Neurologisches Paket: 5x PNF Rehabilitation, 5x VIOFOR, 2x Hydromassage, 3x Perlbäd, 5 x Physiotherapie. **Zuschlag** 115 € p. P./Woche

Orthopädisches Paket: 5x individuelle Gymnastik, 3x Moorpackung, 10x Physiotherapie, 2x Aquaviborn, 3 x Teilkörpermassage. **Zuschlag** 69 € p. P./Woche

Rheumatologisches Paket: 5x PNF Rehabilitation, 5x Kryokammer, 2x Moorbad, 3x Moorpackung, 10 x Physiotherapie. **Zuschlag** 129 € p. P./Woche

Atemwege Erkrankungen: 5x Kryotherapie, 5x Lasertherapie, 5x Magnetfeldtherapie, 5x Diodynamik, 2 x Kinesiotaping. **Zuschlag** 69 € p. P./Woche

Parkinson: je 3x PNF Rehabilitation, Perl-Ozonbad, klassische Massage, je 2x individuelle Gymnastik, Hydromassage, 10x Physiotherapie. **Zuschlag** 99 € p. P./Woche

Fersensporn: je 5x Wirbelbad für die Füße, Ultraschall, Lasertherapie, Magnetfeldtherapie, 1x Kinesiotaping. **Zuschlag** 62 € p. P./Woche

Gesunder Rücken: 3x Teilkörpermassage, 2x manuelle Therapie, 5x individuelle Gymnastik, 5x Moorpackung, 10x Physiotherapie. **Zuschlag** 110 € p. P./Woche

Vorteilsprogramm/ Preise in € p. P. & Nacht				Busanreise: Sonntag, individuell: täglich				
Sandra Spa: 70301	Unterbr.	Bel.	02.01.-09.01.20 23.02.-09.04.20 25.10.-20.12.20	10.01.-22.02.20 14.04.-29.04.20 03.05.-09.06.20 14.06.-25.06.20	10.04.-13.04.20 30.04.-02.05.20 10.06.-13.06.20	26.06.- 09.07.20	10.07.- 29.08.20	30.08.- 24.10.20
Leistung								
DZ Komfort	DZK	2	52	64	79	77	84	66
EZ Komfort	EZK	1	52	64	84	91	105	69
DZ Behindertengerecht	DZBH	2	57	69	84	82	89	71
DZ Lux	DLX	2	57	69	84	82	89	71
Studio Standard	STS	2	57	69	84	109	109	71
Studio de lux	STL	2	63	75	90	115	115	77
DZ Superior	DSU	2	55	66	83	84	93	70
DZ Superior Alleinnutzung	DSA	1	58	72	99	101	113	73
Zuschlag VP unter 7 Nächte/im Sommer			7	7	7	7	7	7

Min. 5 ÜN. Die Kurtaxe (4 zL. = ca.1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Kinderermäßigung: 0-2,99 100%; 3-9,99 30% (Im Zeitraum 26.06.-30.08. 15%); Kinder auf Zustellbetten 0-2,99 100%; 3-11,99 50%. Preise für Bungalows entsprechen der Kat. DZ Komfort, vom 26.06.-30.08.20 der Kat. DZ Lux. Preise für andere Zimmerarten auf Anfrage.

Erholungsarrangement / Preise in € p. P. & Nacht				Busanreise: Sonntag, individuell: täglich				
Sandra Spa: 70301	Unterbr.	Bel.	03.01.-10.01.20 23.02.-09.04.20 25.10.-18.12.20	11.01.-22.02.20 14.04.-29.04.20 03.05.-09.06.20 14.06.-25.06.20	10.04.-13.04.20 30.04.-02.05.20 10.06.-13.06.20	26.06.- 09.07.20	10.07.- 29.08.20	30.08.- 24.10.20
Leistung								
DZ Komfort	DZK	2	44	55	72	70	78	59
EZ Komfort	EZK	1	44	55	78	85	99	62
Studio Standard	STS	2-3	52	63	79	77	85	66
Bungalow	BG1	2-4	52	63	79	70	78	66
DZ Superior	DSU	2	47	59	77	78	87	64
DZ Superior Alleinnutzung	DSA	1	49	65	94	96	109	66

Min. 3 ÜN (bei kürzeren Aufenthalten Zuschlag von 7 € p.P./Nacht). Die Kurtaxe (4 zL. = ca.1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Preise für andere Zimmerarten auf Anfrage. **Verpflegungszuschläge** p.P. und Tag: Halbpension 9 €, Vollpension 16 €.
Kinderermäßigung: In den Zeiträumen: 03.01.-25.06.20 und 30.08.-18.12.20 bei 2 Vollzahlern: Im DZ Komfort, Studio Standard, Bungalow, DZ Superior und im EZ Komfort (1 Erwachsener + 1 Kind) bis 6,99- 100 %, 7-14,99-50 %. Im Zeitraum: 26.06.-29.08.20 bei 2 Vollzahlern im DZ Superior bis 6,99- 100 %, 7-14,99-50 %; im Studio Standard oder Bungalow bis 11,99- 15 %.

SONDERANGEBOT 2 reisen-1 zahlt/ Preise in € pro Zimmer und Woche				Anreisetag: Sonntag		
Sandra Spa: 70301	Unterbr.	Bel.	05.01.-12.01.20		19.04.-26.04.20	
Leistung			1. Person	2. Person	1. Person	2. Person
DZ Komfort	DK21	2	659	0	769	0
EZ Komfort	EK21	1	329		389	
DZ Superior	DS21	2	699	0	809	0
DZ Superior zur Alleinnutzung	DSA21	1	369		439	

Min. 7 ÜN. Die Kurtaxe (3 zL. = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

