



## Arka Medical SPA



Das Hotel Arka Medical SPA liegt am östlichen Ende der Kurpromenade, ca. 100 m vom Strand entfernt. Zum Zentrum des Kurviertels sind es zu Fuß etwa 20-30 Minuten, zur Altstadt ca. 3 km.

### Kur & Erholung

Hoteleigener Anwendungsbereich, Hallenbad (Treppeneinstieg, 9 x 18 m), Solarium, Sauna, Fitness, Whirlpool, Kosmetik- und Wellnessbereich, Friseur. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags und montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Ausstattung & Service

Das Hotel besteht aus 3 Gebäuden, die miteinander verbunden sind und verfügt über (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch. Lifts, Speisesaal, Restaurant, Café mit Meerblick, Sonnenterrasse, bewachter Parkplatz auf dem Hotelgelände (ca. 10 €/Tag), kostenfreier Safe an der Rezeption, Bademantelausleihe (ca. 25 PLN/Aufenthalt), Fahrradverleih (ca. 5 PLN/Std.), Haustiere auf Anfrage möglich (ca. 25 €/Tag). Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

### Zimmer

450 Nichtraucherzimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank und Balkon, einige mit einem seitlichen Meerblick  
**Einzelzimmer:** ca. 13-14 m<sup>2</sup>  
**Doppelzimmer Komfort:** ca. 21-25 m<sup>2</sup>  
**Doppelzimmer Komfort Plus:** ca. 21-25 m<sup>2</sup>, zusätzlich mit Klimaanlage ausgestattet.



### Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension  
 HP: Frühstück und Abendessen in Büfettform  
 VP: Zusätzlich Mittagsbüfett  
 Landestypische Küche, spezielle Diäten werden nicht angeboten, am Büfett stehen laktose- und glutenfreie sowie vegetarische Produkte verfügbar.



1 Woche inkl. Bus  
 pro Person ab

**274 €**



S. P001  
 Preisteil  
 S. P054

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Wellness
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Neurologische Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- Volkskuren
- Kururlaub
- Heilkur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Kohlensäure- und Perlbäder, Unterwassermassage, Wirbelmassage (für Hände und Beine), Schottische Dusche, Wassergymnastik, Schwimmen, Moor- und Fangopackung, klassische Teilmassage, apparative Lymphdrainage, Aquavibron, Gruppen- und Einzelgymnastik, Kraft- und Ergometer-Training, Inhalation, Elektro-, Laser- und Kryotherapie, Sollux-Lampe, Biotron, Tens-Ströme, Nordic Walking  
 Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Ganzkörpermassage, Wellnessanwendungen.



**POLEN – KOLBERG**

**Arka Medical Spa - s. 91**

**MEDIKUR-FRÜHBUCHER:** 2% Rabatt bei Buchung bis 30.01.20

**BONUS:**

**VOLKSKUREN:** Busanreise ab/an zentralem Zustieg ( ggfls. Ortszuschlag), Halbpension, Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum.

Pro Aufenthalt:  
2 x Salzgrotte  
1 x mechanische  
Massage

**KURURLAUB:** Ärztliche Konsultation, 2 Anw. / Behandlungstag, **Zuschlag** 21 € p.P./Woche



**HEILKUR:** Ärztliche Konsultation, 3 Anw. / Behandlungstag, **Zuschlag** 35 € p.P./Woche

Volkskuren / Preise in € p. P. und Woche inkl. Bus													Anreisetag: Sonntag	
Arka: 70431VK	Unter- br.	Bel.	05.01.-08.02.20 01.11.-13.12.20		09.02.-29.02.20		01.03.-11.04.20 27.09.-31.10.20		12.04.-30.05.20		31.05.-27.06.20 23.08.-26.09.20		28.06.-22.08.20	
Leistung			1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche	1 Wo. inkl. An-/Ab- reise	Folge- woche
DZ Komfort	DZK	2	279	209	289	219	339	269	379	309	409	339	479	409
DZ Komfort Plus	DZKP	2	339	269	349	279	399	329	439	369	469	399	549	479
EZ	EZS	1	319	249	329	259	389	319	419	349	459	389	529	459

Min. 7 ÜN. Vollpension Zuschlag 8 € p.P./Nacht. Abschlag bei Eigenanreise: -60 € p. P. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.