# Polaris III ★★★★

**Das 4-stöckige Hotel Polaris III befindet sich in ruhiger Lage ca. 300 m von der Strandpromenade entfernt.**

### Kur & Erholung
Anwendungsbasis (zur Kurabteilung führen ca. 20 Stufen), Whirlpool und Dampfbad. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

### Zimmer
36 gemütliche Zimmer mit DU/WC, Föhn, SAT-TV, Telefon, W-LAN und Balkon
**3 Einzelzimmer:** ca. 14 m² inkl. Bad, mit Einzelbett
**27 Doppelzimmer:** ca. 15 bis 20 m², inkl. Bad, mit zusammenstellbaren Betten

### Ausstattung & Service
(24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Lobbybar, Lift, Restaurant, Aufenthaltsraum, kleine Terrasse, W-LAN kostenlos, unbewachter Parkplatz (ca. 9 €/Tag), Haustiere ca. 20 €/Tag (mit Voranmeldung, vor Ort zu zahlen), Leihbademantel (ca. 7 €/Verleih), Fahrradverleih (ca. 5 €/Tag), Verleih von Nordic Walking Stöcken (ca. 7 €/Woche).
Check-in ab 13 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

### Verpflegung
Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücks- und Abendbüfett
VP: Zusätzlich Mittagessen (Suppe, Hauptgang und Salatbüfett)
Landestypische Küche, Mögliche Diäten: Glutenfreie, vegetarische Kost (Voranmeldung erforderlich).

**1 Woche**
pro Person ab **202 €**

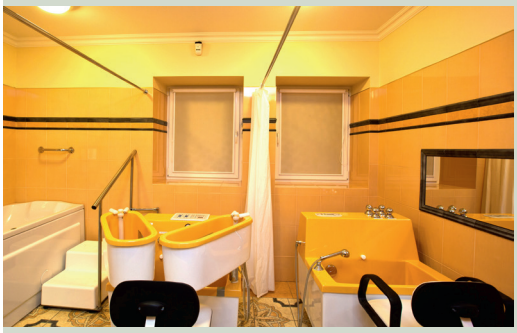
S. P001
Preisteil
S. P033

## INDIKATIONEN
- **Atemwegserkrankungen**
- **Bewegungsapparat-Erkrankungen**
- **Herz-/Kreislauferkrankungen**
- **Rheumatische Erkrankungen**
- **Entschlackung - Fasten - Diät**
- **Ambulante Vorsorgekur möglich**

## KONTRAINDIKATIONEN
Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

## PROGRAMME
- **Kururlaub**
- **Entschlackungskur (Obst-Gemüse-Diät)**

## ANWENDUNGEN (Auszug)
Teilkörpermassage (10-15 Min.), Aquavibron, manuelle Lymphdrainage, Massagesessel, Perlbad, Unterwassermassage, Vierzellenbad, Zweikammerbad, Hydrowirbelmassage, Elektrotherapie, Moorpflaster, Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lampe, Inhalation, Gruppengymnastik
Gegen Gebühr: u. a. Moorpackung mit Schlamm



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

## POLEN – SWINEMÜNDE

# Polaris 3 - S. 35

**KURURLAUB:** Halbpension, ärztliche Eingangskonsultation, 10 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage) nach ärztlicher Verordnung. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad.

**ENTSCHLACKUNGSKUR (OBST-GEMÜSE-DIÄT):** 3 Mahlzeiten täglich aus Obst und Gemüse (im Fall des Diätabbruches – Vollpension), pro Woche: ärztliche Konsultation, 2 x klassische Massage á 15 Minuten, 5 x Gruppengymnastik am Strand, 2 x Wassergymnastik. Vortrag über die Diät und Infomaterial in deutscher Sprache.

**BONUS:**

Bei Buchung eines mindestens 3-wöchigen Aufenthaltes: **21 € Rabatt** p. P. Gutschein für Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad im Polaris 2 (an der Rezeption erhältlich).

**FRÜHBUCHER:**

Bei Buchung bis 31.12.2019: **4% Rabatt**

**Preise in € p. P. & Nacht** — **Anreisetag: Samstag**

| Polaris III: 70123 | Unterbr. | Bel. | 04.01.-31.01.20 | | 01.02.-10.04.20 | | 11.04.-24.04.20 | | 25.04.-26.06.20 29.08.-02.10.20 | | 27.06.-28.08.20 | | 03.10.-23.10.20 | | 24.10.-13.11.20 | | 14.11.-18.12.20 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Leistung | | | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur | Kur-urlaub | Entschla-ckungs-kur |
| DZ | DZB | 2 | 33 | 35 | 36 | 39 | 54 | n.b. | 51 | 52 | 57 | n.b. | 44 | 44 | 33 | 35 | 30 | 35 |
| EZ | EZB | 1 | 33 | 35 | 49 | 54 | 74 | n.b. | 70 | 71 | 76 | n.b. | 60 | 60 | 45 | 48 | 40 | 35 |

Min. 7 ÜN. Zuschläge: Vollpension 6 € p. P./Tag. Die Kurtaxe (4 zł. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Abschlag für **Nichtnutzung von Anwendungen (von Pr. Kururlaub):** -14 € p.P./Wo.

Die Informationen zur Anreiseorganisation finden Sie auf den Seiten P003-P026



**Hinweis:** Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
**Mobilitätshinweise:** Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.