

1 Woche
pro Person ab

215 €



S. P001
Preisteil
S. P033

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bronchitis
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Arthrosen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Gicht
- Verdauung - Magen - Darm
- Ambulante Vorsorgekur möglich

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Kururlaub
- Entschlackungskur (Obst-Gemüse-Diät)
- Rehabilitation für Atemwege VitaSol

ANWENDUNGEN (Auszug)

Teilkörpermassage (10-15 Min.), Aquavibron, manuelle Lymphdrainage, Massagesessel, Perlbäd, Unterwasser-massage, Vierzellenbad, Zweikammerbad, Hydrowirbelmassage, Elektrotherapie, Moorpflaster, Ultraschall, Phonophorese, Sollux-Lampe, Inhalation, Wasser-, Gruppen-, und Schlankheitsgymnastik
Gegen Gebühr: u. a. Moorpackung mit Schlamm



Polaris II ^{***+} _{***}

Das Hotel Polaris II liegt im Zentrum des Kurviertels, ca. 150 m von der Strandpromenade entfernt.

Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis, Hallenbad (Treppeinstieg, 12 x 6 m), Whirlpool und Dampfbad. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. samstags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, 2 Lifts (führen zu den meisten Zimmern), 2 Restaurants, Bar, W-LAN kostenlos, unbewachter Parkplatz (ca. 9 €/Tag), Haustiere ca. 20 €/Tag (mit Voranmeldung, vor Ort zu zahlen), Leihbademantel (ca. 7 €/Verleih), Verleih von Nordic Walking Stöcken (ca. 7 €/Woche). Check-in ab 13 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.

Zimmer

50 komfortable Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Radio, Telefon, W-LAN
4 Einzelzimmer: ca. 13 m² inkl. Bad
27 Doppelzimmer: ca. 17 m² inkl. Bad, teilweise mit Balkon (gegen Zuschlag)
13 Doppelzimmer Superior: ca. 21-28 m² inkl. Bad, zusätzlich mit Schlafcouch



Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension
HP: Frühstücks- und Abendbüfett
VP: Zusätzlich Mittagessen (Suppe, Hauptgang und Salatbüfett)
Landestypische Küche, mögliche Diäten: glutenfreie, vegetarische Kost (Voranmeldung erforderlich).
Entschlackungskur: Obst- und Gemüse-diät in Form von 3 Mahlzeiten.



POLEN – SWINEMÜNDE

Polaris 2 - s. 34

KURURLAUB

Halbpension, ärztliche Eingangskonsultation, 10 Anwendungen pro Woche (Mo.-Fr., ohne Feiertage) nach ärztlicher Verordnung. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad.

ENTSCHLACKUNGSKUR (OBST-GEMÜSE-DIÄT)

3 Mahlzeiten täglich aus Obst und Gemüse (im Fall des Diätabbruches – Vollpension), pro Woche: ärztliche Konsultation, 2 x klassische Massage á 15 Minuten, 5 x Gruppengymnastik am Strand, 2 x Wassergymnastik. Vortrag über die Diät und Infomaterial in deutscher Sprache. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad.

REHABILITATION FÜR ATEM- WEGE VITASOL/ POLARIS II

7/14/21 Übernachtungen im Polaris II, HP, pro Woche: 10 x Salzgrotte, 2 x Teilkörpermassage, 2 x Solluxlampe. Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad.

Preise in € p. P. & Nacht**Anreisetag: Samstag**

Polaris II: 70107	Unterbr.	Bel.	04.01.- 31.01.20		01.02.- 10.04.20		11.04.- 24.04.20		25.04.- 26.06.20 29.08.- 02.10.20		27.06.- 28.08.20		03.10.- 23.10.20		24.10.- 13.11.20		14.11.- 18.12.20	
			Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur	Kur- urlaub	Entschla- ckungs- kur
DZ	DZS	2	35	37	38	41	56	n.b.	53	54	59	n.b.	46	46	35	37	32	37
EZ	EZS	1	35	37	51	56	76	n.b.	72	73	78	n.b.	62	62	47	50	42	37

Min. 7 ÜN. Zuschläge: Vollpension 6 € p. P./Tag; DZ Superior (DSU) im Polaris II 13 € p. P./Nacht, DZ Balkon (DZB) im Polaris II 8 € pro Zimmer/ Nacht. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen. Abschlag für **Nichtnutzung von Anwendungen**: -14 € p.P./Wo.

Rehabilitation für Atemwege / Preise in € p. P. & Woche**Anreisetag: Samstag**

Polaris II: 70107	Unterbr.	Bel.	04.01.- 27.03.20	28.03.- 24.04.20	25.04.- 26.06.20	27.06.- 28.08.20	29.08.- 23.10.20	24.10.- 20.12.20
			Leistung					
Doppelzimmer	DZS	2	289	309	379	409	379	309
Einzelzimmer	EZS	1	369	389	499	539	499	399

Min. 7 ÜN. Zuschläge: Vollpension 6 € p. P./Tag; DZ Superior (DSU) im Polaris II 13 € p. P./ Nacht, DZ Balkon (DZB) im Polaris II 8 € pro Zimmer/Nacht. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

BONUS:

Bei Buchung eines mindestens 3-wöchigen Aufenthaltes: **21 € Rabatt** p. P.

FRÜHBUCHER:

Bei Buchung bis 31.12.2019: **4% Rabatt**

