

1 Woche Kombikur  
pro Person ab

**343 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P134

## INDIKATIONEN

- Hautkrankheiten
- Allergien
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Ernährung
- Lympherkkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Alternative Medizin
- Burnout
- Psoriasis - Schuppenflechte
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Neurodermitis

## KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

## PROGRAMME

- **Aktiv-/ Individual- und Kombikur**
- **Psoriasiskur - Klassik und Naturheilkundlicher Ansatz**
- **Schlafstörungen (Insomnie)**
- **Neurodermitiskur - Klassik und Naturheilkundlicher Ansatz**
- **Lymphkur**
- **Burnoutkur**
- **Basenkur**
- **Neue-Energie-Kur**
- **Ayurvedakur**

## ANWENDUNGEN (Auszug)

Elektrotherapie (u. a. Hydroelektrisches Vollbad, Ultraschallbehandlung), Ergotherapie (u. a. Behandlungen bei motorisch oder psychisch-funktionellen Störungen), Inhalation, Kälte- und Wärmebehandlung (Eisanwendungen, Heißluftbehandlung), Physio- und Sporttherapeutische Anwendungen (u. a. Atemgymnastik, Muskelaufbautraining, progressive Muskelentspannung, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik), Lichttherapie und Balneophototherapie, manuelle Lymphdrainage, Hydrotherapie, Moorpackungen, Moorpackungen, Fango, ayurvedische Anwendungen, Fußpflege (Anwendungen z.T. gegen Gebühr).



Ganzheitliche Therapie

## Tomesa Fachklinik

Die TOMESA FACHKLINIK stellt mit der einzigartigen Balneophototherapie die Wasser- und Lichtverhältnisse des Toten Meeres nach und gehört damit zu den führenden Kliniken weltweit. Das Haus befindet sich im Gesundheitszentrum direkt im Ortskern, in der Nähe des Kurparks.

### Kur & Erholung

Hauseigene Therapieabteilung, Sole-Schwimmbad (6 x 11 m, ca. 34 °C) mit Salz des Toten Meeres, Fitnessraum. Die Anwendungen finden im Haus statt und sind in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Englisch. Ganztägige Betreuung durch Arzt oder Krankenschwester.

### Ausstattung & Service

Rezeption (Sprachen: Deutsch, Englisch), Fahrradverleih (ca. 5 €/Tag), Bademantelverleih (6 €/Aufenthalt), Parkplatz auf dem Hotelgelände (2,10 €/Tag), Kleinhunde auf Anfrage möglich (5 €/Tag)

### Zimmer

Zimmer mit Dusche/ WC, SAT-TV, Fön (gg. Pfandgebühr), W-LAN (gegen Gebühr)

**Doppelzimmer:** ca. 20-50 m<sup>2</sup>

**Einzelzimmer:** ca. 12-30 m<sup>2</sup>

5 behinderten-/rollstuhlgerechte Zimmer stehen zur Verfügung (auf Anfrage).

### Verpflegung

Buchbar: Vollpension  
VP: Alle Mahlzeiten in Büfettform, im Haus stehen Ihnen Mineralwasser aus einer Zapfanlage sowie Kaffee und Tee zur Verfügung. Verschiedene Diäten: Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, eine Ernährungsberatung zu konsultieren.



DEUTSCHLAND – BAD SALZSCHLIRF

**Tomesa Fachklinik - s. 274**

**ALLGEMEINE LEISTUNGEN:** Vollpension, Nutzung Solebad, 1 ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch, Teilnahme an Gesundheitsvorträgen und Nordic Walking nach Angebot.

**AKTIV-/ INDIVIDUALKUR & KOMBIKUR**

**Aktiv-/ Individualkur:** Pro Woche bis zu 18 festgelegte Anw. inkl. Solebad und Solegrotte.

**Kombikur:** Pro Woche 1 x Medijet, nach ärztlicher Verordnung: 5x Balneophototherapie (Überweisung von Hautarzt erforderlich), UV-Lichttherapie, Bei Bedarf adäquate Wirkstoffsalbentherapie

**PSORIASISKUR - KLASSIK UND NATURHEILKUNDLICHER ANSATZ**

**Klassik:** Pro Woche 24 Anwendungen aus den Bereichen Balneophototherapie (medizinisches Wannensbad, Solebad, Dampfbad), UV-Lichttherapie, Wirkstoffsalbentherapie Kopfbehandlung, Medijet.

**Naturheilkundlicher Ansatz:** Pro Woche 2 x tägl. Balneophototherapie, 2 x tägl. UV-Lichttherapie, 1x autogenes Training / PMR, 2 x Eigenbluttherapie, 1x Ernährungsberatung, 1x Medijet, Naturheilkundliche kortisonfreie Wirkstoffsalbentherapie.

**SCHLAFSTÖRUNGEN (INSOMNIE)**

Pro Woche: 2x psychologische Einzelgespräche, bis zu 8 festgelegte Anwendungen.

**BURNOUTKUR:** Pro Woche 3x psychologisches Einzelgespräch, bis zu 12 festgelegte Anwendungen pro Woche.

**NEURODERMITISKUR - KLASSIK UND NATURHEILKUNDLICHER ANSATZ**

**Klassik:** Pro Woche bis zu 18 festgelegte Anwendungen.

**Naturheilkundlicher Ansatz:** Pro Woche 1 x tägl. Balneophototherapie, 2 x tägl. UV-Lichttherapie, 1x autogenes Training, 2x Eigenbluttherapie, 1x Ernährungsberatung, 1x Medijet, 1x Klangschalen-therapie, Naturheilkundliche kortisonfreie Wirkstoffsalbentherapie, Kopfbehandlung

**LYMPHKUR:** Pro Woche bis zu 24 festgelegte Anwendungen

**SPARTIPP:**

2. Person im DZ 5% **Nachlass** (außer Kombi-Kur)

**NEUE-ENERGIE-KUR:** 1x psychologisches Einzelgespräch, pro Woche bis zu 12 festgelegte Anwendungen.

**AYURVEDAKUR:** Pro Woche täglich ayurvedische Anwendungen, versch. ayurvedische und klassische Massagen, Shirodhara, Gesichtstherapie, Fußreflexzonenmassage, Dampfbad, Kräuterbad, Washpasveda, Yoga.

**BASENKUR:** Basische Lehrküche, Ernährungsberatung, Psychologisches Einzelgespräch, pro Woche bis zu 18 festgelegte Anwendungen.

Kuraufenthalte / Preise in € p. P. und Aufenthalt						
Bahn-/Eigenreise: individuell, empfohlen: Sonntag						
TOMESA: 72124	01.03.-31.10.20			01.11.-20.12.20		
	Doppelzimmer (DZS, Bel. 2)		Einzelzimmer (EZS, Bel. 1)	Doppelzimmer (DZS, Bel. 2)		Einzelzimmer (EZS, Bel. 1)
Leistung	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN	7 ÜN	14 ÜN	21 ÜN
Psoriasis Kur Klassik	685	1.315	1.945	630	1.195	1.765
Psoriasis Kur Naturheilkundlicher Ansatz	695	1.295	1.895	665	1.195	1.765
Kombikur	378	756	1.134	343	686	1.029
Neurodermitis Kur Klassik	650	1.245	1.835	595	1.145	1.695
Neurodermitis Kur Naturheilkundlicher Ansatz	695	1.295	1.895	665	1.195	1.765
Lymphkur	685	1.315	1.945	630	1.195	1.765
Burnoutkur	650	1.245	1.835	595	1.145	1.695
Basenkur	650	1.245	1.835	595	1.145	1.695
Ayurveda Kur	1.225	2.375	3.490	1.095	2.105	3.060
Aktiv-/ Individualkur	650	1.245	1.835	595	1.145	1.695
Schlafstörungen	685	1.315	1.945	630	1.195	1.765
Neue-Energie-Kur	685	1.315	1.945	630	1.195	1.765

Die Kurtaxe (2,50 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.



**MediKur-Reisen**