

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Nur wenige Schritte von der Flaniermeile und in direkter Nähe zu Europas größten Kurpark bietet das Gesundheitszentrum 200 Gästen Platz.

Kur & Erholung

Großräumige Therapieabteilung, 24-h-med. Dienst, Schwimmbad (8 x 20 m, ca. 30 °C), Turnhalle, Fitnessraum

Ausstattung & Service

Rezeption, Lift, Cafeteria, W-LAN in den öffentlichen Räumen (inkl.), Lobby, Sonnenterrasse, Innenhof, Bademantel- und Föhnverleih (Pfand), Parken: kostenfreie Parkplätze am Haus, keine Haustiere, Nichtraucherhaus.

Check-in 11:30-13 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

Zimmer

189 Zimmer, zweckmäßig eingerichtet, Bad oder DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Notrufanlage, z.T. Balkon

Doppel- oder Twinbedzimmer: bis ca. 17 m²

Einzelzimmer: bis ca. 11-15 m²

Komfort Zimmer: ebenerdige Dusche
Superior Zimmer: offener Wohn- und Schlafbereich, hochwertige Boxspringbetten, W-LAN (kostenfrei), Kaffee- und Teeset, ebenerdige Dusche

Verpflegung

buchbar: Vollpension

VP: alle Mahlzeiten in Büfettform
Individuelle Diäten sind in Absprache mit der Diätassistentin möglich.



Anwendungen (Auszug)

med. Massage, Moorpackung, Paraffin, Elektrotherapie, Inhalation, Kneippanwendung, PMR (Progressive Muskelentspannung), Qigong, Gymnastik, Wassergymnastik, manuelle Therapie und Lymphdrainage, Akupunktur, Chirotherapie, Osteopathie (Anwendungen z. T. gegen Gebühr)

1 Woche Kur
pro Person ab

441 €



S. P001
Preisteil
S. P134

INDIKATIONEN

- Alternative Medizin
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Erschöpfung - Schlafstörung
- Stoffwechselerkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Fit im Alltag
- Traditionelle-Chinesische-Medizin (TCM)
- Wintersonne
- Osteoporose
- Ambulante Vorsorgekur

DEUTSCHLAND – BAD WILDUNGEN

Helenenquelle - s. 273

ALLGEMEINE LEISTUNGEN: Vollpension, Teilnahme am Hausprogramm, Nutzung von Schwimmbad (15:30-22:00 Uhr, Wochenende: 06:00-22:00 Uhr), Fitnessraum und Koordinationsparcours, Ergometerraum, Wassertreten

FIT IM ALLTAG: Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung, pro Woche 7 Anwendungen: 1x Teilmassage, 1x Hydrojet-Massage, 1x Moorpackung, 1x Aqua-Fit, 1x Gruppengymnastik, 1x Paraffinhandbad, 1x progressive Muskelentspannung

TRADITIONELLE-CHINESISCHE-MEDIZIN (TCM): Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung, pro Woche 9 Anwendungen: 2x Akupunktur, 2x Tuina Massage, 1x Moorpackung, 1x Wärmetherapie, 3x Qi-Gong

WINTERSONNE: Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung, pro Woche 16 Anwendungen: 2x Hydrojet-Massage, 1x Teilmassage, 1x Wärmetherapie, 5x Lichttherapie, 5x Kneippguss, 1x Entspannungsverfahren (PMR oder Qigong), 1x Moorpackung

OSTEOPOROSE: Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung, pro 14 Nächte: 4x Gymnastik - Sturzprophylaxe, 4x Hydrojet-Massage, 4x Wärmetherapie, 4x Lichttherapie, 3x Vibrationstraining, 3x Koordinationstraining, 1x Vitamin D und Calcium-Bestimmung, 1x Fachvortrag

BONUS:

Begrüßung mit Willkommensgetränk, Wasser & Obststeller zur Begrüßung auf dem Zimmer, Tee zu den Mahlzeiten, Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle, Kofferservice bei An-/Abreise

SPARTIPP:

Ganzjährig **kein EZ-Zuschlag** in der Kategorie Standard!

AMBULANTE VORSORGEKUR:

Dieses Programm ist nur mit Bewilligung der Krankenkasse buchbar.

Hinweis: Gesetzliche Zuzahlungen sind vor Ort zu leisten. Heilmittelverordnungen können im Haus eingelöst werden, dürfen bei Anreise jedoch nicht älter als 10 Tage sein (bitte bei Buchung angeben).

Kuraufenthalte / Preise in € p. P. & Nacht	Busanreise: Sonntag; Bahn-Eigenanreise: individuell, empfohlen: sonntags		
Helenenquelle: 72131	03.01.-14.02.20 23.11.-20.12.20	15.02.-31.03.20 01.11.-22.11.20	01.04.-31.10.20 21.12.-31.12.20
	DZ Standard (DBZ) EZ Standard (EVS)	DZ Standard (DBZ) EZ Standard (EVS)	DZ Standard (DBZ) EZ Standard (EVS)
Wintersonne	65	70	-
Fit im Alltag	63	73	83
Ambulante Vorsorge	74	80	91
TCM	73	79	98
Osteoporose*	79	81	-

Mind. 7 ÜN. Mind. 14 ÜN bei Osteoporose. Zuschläge p.P./Nacht: DZ Komfort (DZK) 9 €, EZ Komfort (EZK) 13 €, DZ Komfort zur Alleinnutzung (DAK) 19 €, DZ Superior (DSU) 13 €, DZ Superior zur Alleinnutzung (DSA) 25 €. Osterzuschlag p.P. 40 € (10.04.-13.04.20). Die Kurtaxe (ca. 1,85 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.



MediKur-Reisen