

1 Woche  
pro Person im DZ ab **155 €**



S. P001  
Preisteil  
S. P048

### INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entspannung - Erholung - Fitness
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Entgiftung
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Ernährung
- Gicht
- Neurologische Erkrankungen

### KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

### PROGRAMME

- 2 reisen - 1 zahlt
- Erholungsarrangement
- Kururlaub
- Obst-Genmüse-Diät
- Krebspräventive Diät nach Dr. Budwig
- Heilfasten
- Entschlackungskur

### ANWENDUNGEN (Auszug)

Solebäder, Moorbad (Moorextrakt), Moorumschläge, Hydromassage, Kryotherapie, Lasertherapie, Teilkörpermassage, Wirbelbäder, diverse Elektrot Therapien, Magnetotherapie, Solux-Lampe, Bio-V Lampe, Inhalationen, Wassergymnastik, Gruppengymnastik Gegen Gebühr: u. a. verschiedene Teil- und Ganzkörpermassagen, kosmetische und Wellnessbehandlungen.



**71 %**  
Weiterempfehlung  
**HolidayCheck**  
★★★★★

Hochwertige Heildiäten

**Akces** \*\*\*+  
k. A.

2 = 1  
reisen zahlt

Das beliebte Kurhaus Akces Medical FIT & SPA hat eine zentrale Lage im Herzen des kleinen Fischerdorfes Kolberger Deep (Dzwirzyno).

### Kur & Erholung

Hoteleigene, gut ausgestattete Anwendungsbasis, Kosmetiksalons, Fitnessraum, Hallenbad (Treppeneinstieg, 10 x 9 m), Trockensauna, Whirlpool, Sonnenwiese, Volleyball- und Tennisplatz. Die ärztliche Konsultation findet i. d. R. sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.



### Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Lift (im Haupthaus und im neuen Hotelflügel), Aufenthaltsraum und Kaminzimmer mit Billard, Speiseraum, Kinderspielzimmer, Café/Bar, Grillplatz, Fahrrad-, und Bademantelverleih (gegen Gebühr), Kofferservice (1 €/Pers.), videoüberwachter Parkplatz auf dem Hotelgelände (ca. 20 PLN/Tag), kostenloses W-LAN im ganzen Haus, Haustiere sind nicht gestattet.

Check-in ab 14 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.



### Zimmer

115 Zimmer mit DU/WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, teilweise mit Balkon oder Terrasse

**41 Doppelzimmer Standard/ Einzelzimmer:** ca. 16 m<sup>2</sup> inkl. Bad, im Gebäude ohne Lift

**58 Doppelzimmer Komfort:** ca. 23 m<sup>2</sup> inkl. Bad

**12 Doppelzimmer Komfort Plus:** ca. 30 m<sup>2</sup> inkl. Bad, modern eingerichtet, im neuen Hotelteil, ohne Balkon

**4 Apartment:** ca. 35 m<sup>2</sup> inkl. Bad, 2 Räume (Wohnzimmer mit Schlafsofa und Schlafzimmer).

### Verpflegung

Buchbar: Halbpension, Vollpension

HP: Frühstücks- und Abendbüfett

VP: Zusätzlich Mittagsbüfett

Landestypische Küche, mögliche Diäten: Diabetiker und vegetarische Speisen am Büfett, spezielle Heildiäten buchbar gegen Zuschlag laut Angebot.



**POLEN – DZWIRZYNO**

**Kurhaus Akces - s. 72**



**2=1:** HP, Nutzung von Hallenbadkomplex und Fitnessraum.

**ERHOLUNGSARRANGEMENT:** Halbpension, Nutzung von Hallenbadkomplex und Fitnessraum.

**KURURLAUB:** Ärztliche Eingangskonsultation, 4 Kuranwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., davon 1x Wassergymnastik). **Zuschlag** 14 € p. P./Woche

**HEILDIÄTEN UND FASTEN:**

**HEILDIÄTEN:** Diät-VP (3 Mahlzeiten pro Tag, bei Entschlackungskur 5 Mahlzeiten pro Tag, serviert), ärztliche Eingangskonsultation und Zwischenkonsultationen, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage), davon 1x Morgengymnastik am Strand, 1x Wo. Nordic Walking, Verleih von Nordic Walking Stöcken, Vorträge von Fachleuten zur richtigen Diätenanwendung. Buchbare Heildiäten: **Zuschlag:** 109 € p. P./Woche

**Obst-Gemüse-Diät nach Dr. E. Dabrowska:** liefert ca. 400-500 kcal und basiert auf entsprechend gewähltem und zubereitetem Obst und Gemüse mit niedrigem glykämischem Index

**Krebspräventive Diät nach Dr. Budwig:** Die Grundlage bilden unverarbeitete Produkte, eine Kombination von weißem Quark mit an Omega-3-Fetten reichem Leinöl, Kokosöl, Leinsamen sowie Sauerkrautsäften.

**Heilfasten:** Eine sehr effektive Form zur Aktivierung von Regenerationsprozessen.

**Entschlackungskur:** beruht auf entsprechend komponierten, ballaststoff- und vitaminreichen Gerichten, die eine deutliche Reduktion der Körpermasse verursachen.

**2 reisen-1 zahlt/ Preise in € pro Zimmer und Woche, Anreisetag: Sonntag**

Akces: 70402	Unterbr.	Bel.	05.01.-01.02.20 25.10.-19.12.20		02.02.-07.03.20	
			1. Person	2. Person	1. Person	2. Person
Leistung						
DZ Standard	DZ21	2	309	0	339	0
DZ Komfort	DK21	2	399	0	419	0
DZ Komfort Plus	DKP21	2	489	0	509	0
Apartment	AP2	2	489	0	509	0
Einzelzimmer	EZS	1	169		179	

Min. 7 ÜN. Zuschlag Vollpension: 42 € p.P./Woche. Die Kurtaxe (3 zl. = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

**BONUS:**

2 x Woche Nordic Walking - kostenloser Verleih von Nordic-Walking-Stöcken, Tägliche Morgengymnastik am Strand (Mo.-Fr., ohne Feiertage), 2 x Woche Tanzabend

**MEDIKUR-FRÜHBUCHER:**

Bei Buchung bis 28.02.20 **3 % Rabatt** (gilt nicht für 2=1)

**Erholungsarrangement/ Preise in € p. P. & Nacht** **Anreisetag: Sonntag**

Akces: 70402	Unterbr.	Bel.	08.03.-25.04.20	26.04.-20.06.20	21.06.-05.09.20	06.09.-03.10.20	04.10.-23.10.20
Leistung							
DZ Standard	DZS	2	27	34	52	42	33
DZ Komfort	DZK	2	34	40	58	48	39
DZ Komfort Plus	DKPL	2	40	47	65	54	45
Apartment	AP2	2	40	47	65	54	45
Einzelzimmer	EZS	1	40	47	65	54	45

Min. 7 ÜN. Osterzuschlag (12.04.-13.04.20): 45 € p.P.; VP-Zuschlag 42 € p. P./Wo. Kinderermäßigung bei 2 Vollzahlern 0-6,99 100%; 7-11,99 50%, Zuschlag für Kinderverpflegung 12 €/Tag. Die Kurtaxe (3 zl. = ca. 0,80 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.



**MediKur-Reisen**