

1 Wo. inkl. Bus und AI
p.P. ab **455 €**



S. P001
Preisteil
S. P052

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufferkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Arthrosen
- Neurologische Erkrankungen
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Wellness
- Entspannung-Erholung-Fitness
- Orthopädische Erkrankungen
- Ischias-Erkrankungen
- Bandscheibenprobleme
- Osteoporose

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- **Volkskuren**
- **Erholungsarrangement**
- **Kururlaub**



Volkskur inklusive Bus und All Inklusiv!

Baltyk k.A. +

Volks-
SO WILL ICH Kuren

Das Kurhaus Baltyk hat eine einmalige Lage in Kolberg – unmittelbar an der Strandpromenade. Zur Seebrücke (Mole) sind es von hier aus nur einige Meter. Der Kurpark ist in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Die Entfernung zum Hafen beträgt etwa 400 m und zum Stadtzentrum ca. 1,5 Kilometer.

Kur & Erholung

Aquapark „Morska Odyseja“: Schwimmbecken (Leitereinstieg, Behindertenaufzug, ca. 25x12,5 m, ca. 27 °C, Badekappspflicht), 2 Whirlpools, Thermal- und Solebad (Treppeneinstieg, ca. 31 °C), trockene Sauna, ein Friseur- und Kosmetiksalon. Grosse, sehr gut ausgestattete Kurangwendungsbasis. Die ärztliche Konsultation findet i.d.R. sonntags und montags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch, Russisch.

Ausstattung & Service

Das Kurhaus Baltyk besteht aus 2 Gebäuden, die mit überdachten Gängen verbunden sind. Im Hauptgebäude: Großzügiger Empfangsbereich mit (24-h)-

Rezeption: Polnisch, Deutsch, Russisch, Englisch. Lifts, Speisesaal, Bar, Panorama-Café mit Meerblick, Souvenirgeschäft, Wechselstube und ein Teil des Anwendungsbereiches. Im Nebengebäude: Lift (auch für Transport von Rollstühlen geeignet), gemütlicher Wintergarten und Konferenzraum. Fahrradausleihe: ca. 6€/Tag, Bademantelverleih: ca. 9€/ 2 Wochen, Kofferservice (gegen Gebühr), Safe an der Rezeption (ca. 6,70 €/Woche), Kofferaufbewahrung, Geldwechsel. Ein privater, bewachter Parkplatz auf dem Hotelgelände (ca. 10€/ Tag - abhängig von der Nutzungsdauer). Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet. Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr.





Zimmer

320 Nichtraucherzimmer mit DU/WC, Sat-TV, Telefon, Kühlschrank, Föhn, W-LAN und Balkon oder französischem Balkon. 296 Doppelzimmer: ca. 19-24 m², inkl. Bad, wahlweise mit Parkseite oder Meerblick (gegen Zuschlag). Doppelzimmer zum Park im Nebengebäude werden auch zur Alleinnutzung vermittelt. Behindertengerechte sind Zimmer auf Anfrage buchbar. Studio: ca. 30-35 m², Wohn- und Schlafzimmer, Kitchenette, mit Park- oder Meerblick (gegen Zuschlag). Bitte beachten Sie, dass die Zimmervergabe lediglich durch Kurhaus Baltzy erfolgt, Kundenwünsche können gerne ans Haus weitergeleitet werden.

Verpflegung

Buchbar: Vollpension oder All Inklusive VP: Frühstücks-, Mittag- und Abendbüfett. Bei All Inklusive zusätzlich ausgewählte alkoholische Getränke, Kaffee und Kuchen. Folgende Diäten sind nach

Voranmeldung möglich: Diabetiker, leicht verdauliche Kost, Reduktionsdiät, vegetarische Kost. Landestypische und internationale Küche.

All inklusive besteht aus:

1. Frühstücksbüfett 08:15 - 10:15 Uhr
2. Mittagsbüfett 13- 15 Uhr
3. Kaffee und Kuchen 15:30 - 16:30 Uhr (Kuchen, Früchte der Saison, Kaffee, Tee, Cappuccino, Schokolade, Fruchtgetränke, Wasser, Fruchtsäfte 100 ml, Sekt 100 ml, Hauswein 100 ml, Wodka mit Saft 30 ml+100 ml, lokales Bier 0,3 l).
4. Abendbüfett 18-20 Uhr
5. Open Bar: 15:30-22:00 Uhr (Tee, Kaffee, Fruchtsäfte 100 ml, Sekt 100 ml, Hauswein 100 ml, Wodka mit Saft 30 ml+100 ml, Regionalbier 0,3 l.

Zu den Mahlzeiten: Sekt 100 ml, Hauswein 100 ml, Regionalbier 0,3 l, heiße Getränke zum Frühstück und Abendessen (Tee, Kaffee, Cappuccino, Schokolade), Fruchtgetränke und Wasser.

ANWENDUNGEN (Auszug)

Klassische Teilkörpermassage (2 pro Aufenthalt im Kurpaket), Gruppengymnastik im Fitnessraum, Wassergymnastik, Moorfango, diodynamische Ströme, Interferenzströme, Ionophorese, Lasertherapie (Teilkörper), Magnetfeldtherapie, Tens-Ströme, Ultraschalltherapie, Solluxlampe, Bioptron, Kryotherapie (Teilkörper).

Anwendungen gegen Gebühr:

Ayurvedische Yogamassage (Top Massage), Shiro Abhyanga, SPA-Behandlungen fürs Gesicht und den ganzen Körper mit den biozertifizierten Kosmetikprodukten von Team Dr. Joseph und Vitalis Dr. Joseph, Entspannende Aromamassage, Vitale Aromamassage, Massage mit Basaltsteinen, entspannende Kopf- und Nackenmassage, Fußmassage, Behandlung für verspannten Rücken, Zellulitebehandlung, stimulierende Bauchbehandlung, Kräuter- und Salzpeeling, Body Wraps, entspannende Rituale für den Ganzkörper, Akupunktur, Lymphdrainage, Pediküre, Maniküre.



Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.

Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

POLEN – KOLBERG

Baltyk - s. 86-87



KURURLAUB: Vollpension, ärztliche Eingangskonsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage), Hallenbadnutzung, 24-Stunden-Krankenschwesterdienst.

VOLKSKUREN

Busanreise ab/an Zentralzustieg (ggfls. Ortszuschlag), **All-Inklusive**-Verpflegung, ärztliche Eingangskonsultation, 3 Anwendungen pro Behandlungstag (Mo.-Fr., ohne Feiertage), Hallenbadnutzung, 24-Stunden-Krankenschwesterdienst.

MEDIKUR-FRÜHBUCHER:

3% Rabatt bei Buchung bis 28.02.20 (gilt nicht für Volkskuren)

SPARTIPP KURURLAUB:

Im Zeitraum 05.01.-14.03.20 und 25.10.-19.12.20 gilt **14=13** (nur für Programm Kururlaub, nicht für Pr. Volkskuren gültig)

Kururlaub/ p.P. & und Nacht,			Anreisetag: Sonntag				
Baltyk: 70421	Unterbr.	Bel.	05.01.-14.03.20 25.10.-19.12.20	15.03.-11.04.20	12.04.-30.05.20 27.09.-24.10.20	31.05.-04.07.20 30.08.-26.09.20	05.07.-29.08.20
Leistung							
DZ Standard	DZS	2	47	52	59	65	77
DZ zur Alleinnutzung	DZA	1	69	77	89	99	125
Studio	STS	2	60	65	72	78	92
Zuschlag Meerblick	DZM/DAM	-	4	6	9	11	14

Min. 7 ÜN. Osterzuschlag (12.04.-13.04.20): 38 € pro Person. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Volkskuren / p.P. & Woche inkl. Bus			Anreisetag: Sonntag									
Baltyk: 70421VK	Unterbr.	Bel.	05.01.-14.03.20 25.10.-19.12.20		15.03.-11.04.20		12.04.-30.05.20 27.09.-24.10.20		31.05.-04.07.20 30.08.-26.09.20		05.07.-29.08.20	
Leistung			1 Wo.inkl. An-/Abreise	Folge- woche	1 Wo.inkl. An-/Abreise	Folge- woche	1 Wo.inkl. An-/Abreise	Folge- woche	1 Wo.inkl. An-/Abreise	Folge- woche	1 Wo.inkl. An-/Abreise	Folge- woche
Doppelzimmer	DZS	2	455	329	489	419	529	459	579	509	659	589
DZ zur Alleinnutzung	DZA	1	599	459	659	589	739	669	819	749	989	919
DZ Meerblick	DZM	2	479	349	529	459	595	525	659	589	749	679
Studio	STS	2	539	409	579	509	619	549	665	595	759	689

Min. 7 ÜN. Osterzuschlag (12.04.-13.04.20): 38 € pro Person. Abschlag bei Eigenanreise: -60 € p.P. Abschlag bei Nichtnutzung von Anwendungen: - 7 € p.P. / Woche. Kinderermäßigungen: 0-3,99-100% (im Elternbett), auf Zustellbett: 0-3,99-80%, 4-11,99-40%, 12-15,99-20%. Kinder immer ohne Anwendungen. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.



MediKur-Reisen