1 Wo. inkl. Bus
pro Person ab **299 €**

S. P001
Preisteil
S. P062

INDIKATIONEN

- Atemwegserkrankungen
- Bewegungsapparat-Erkrankungen
- Entschlackung - Fasten - Diät
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Ambulante Vorsorgekur möglich
- Wellness
- Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Ischias-Erkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Bitte informieren Sie sich vor der Buchung bei uns, auf unserer Webseite oder bei Ihrer Buchungsstelle.

PROGRAMME

- Volkskuren
- Erholungsarrangement
- Kururlaub
- Intensive Heilkur
- Rehabilitation für Atemwege
- Programm bei Wirbelsäulebeschwerden
- Wellnessurlaub „Wie neu“
- Programm bei Rheumatoiden Erkrankungen

Unitral ★★★+

Volks-Kuren – So will ich Kuren

Das Hotel Unitral liegt im Zentrum des Erholungsortes Mielno, ca. 180 m vom Strand entfernt.

Kur und Erholung

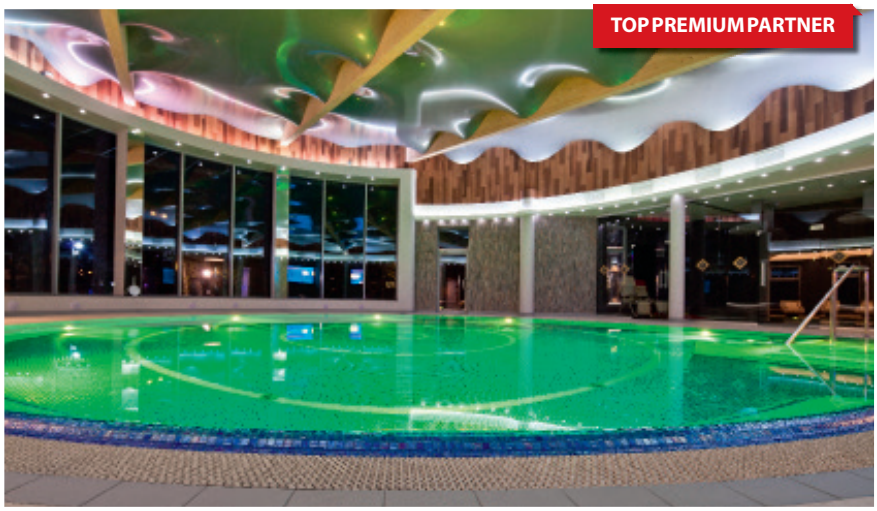
Großer, professioneller Anwendungsbereich, Fitnessraum (kostenlos), Kosmetiksalon sowie Hallenbadkomplex (16 x 8 m, ca. 30°C) mit Dampfbad, Whirlpool, Kinderbecken. Die ärztliche Konsultation findet i.d. R. samstags oder sonntags statt und ist in folgenden Sprachen möglich: Deutsch, Polnisch.

Wunderschöne SPA-Zone u.a. mit einem großen Salzbecken (ca. 10 m, ca. 34-36°C) mit echtem Salz aus dem Toten Meer, Salzsauna mit Gradierwerk, Dampfsauna, Trockensauna, Biosauna, zwei Erlebnisduschen, Tauchbecken, Kneipp-Becken für die Füße, Jacuzzi in der Steingrotte, Außenwhirlpool. Der Eintritt in die SPA Zone ist für MediKur-Gäste frei. Im Hotel befinden sich auch eine Salzgrotte, 10 moderne Behandlungsräume und ein Beauty-Salon.

Ausstattung & Service

Empfangsbereich mit (24-h)-Rezeption: Polnisch, Deutsch, Englisch. Lobbybar, 3 Lifts, Speiseraum, gemütliches Café, Kinderspielzimmer, bewachter Parkplatz (6,25 €/Tag ab 3 Tage, kürzere Parkdauer 7,50 €/Tag). Fahrradverleih möglich (ca. 10 €/Tag). Die Mitnahme von kleineren Hunden ist im 3-Sterne-Teil erlaubt (anmeldepflichtig / Maulkorb erforderlich / bis 12 kg ca. 12,50 €/Tag, bis 18 kg ca. 25 €/Tag / größere Hunde nicht erlaubt). Weiterer Service: Wertsachenaufbewahrung (ca. 5 €/ Aufenthalt), Bügeleisenverleih (an der Rezeption).
Check-in ab 13 Uhr, Check-out bis 10 Uhr.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.



Bitte beachten Sie, dass im Hotel Unitral eine neuer Hotelflügel entsteht. Betroffen ist der 4-Sterne-Teil mit den Doppelzimmern Spa. Die Bauarbeiten werden voraussichtlich über das ganze Jahr 2020 andauern. MediKur Gäste erhalten Zimmer von der Baustelle abgewandeten Seite, sowie einen Gutschein im Wert von 120 PLN/Woche (siehe Preisteil).

Zimmer

161 komfortable Nichtraucherzimmer mit DU/WC, LED-SAT-TV, Telefon, Radio, Föhn, W-LAN, Bademantel, Balkon oder eine Terrasse (gemeinsam für einige Zimmer) und Strandausrüstung ausgestattet. Apartments und große Doppelzimmer verfügen zusätzlich über einen Kühlschrank.

Im 3-Sterne Teil:
26 Einzelzimmer: ca. 12 m²
52 Doppelzimmer: ca. 14 m², 2 Einzelbetten, nicht zusammenschiebbar
11 große Doppelzimmer (DZ Groß): ca. 19 m², 2 Einzelbetten nicht zusammenschiebbar, teilweise behindertengerecht ausgestattet. 6 DZ Lux: ca. 27 m², 2 Einzelbetten nicht zusammenschiebbar, Schlafofa.
17 Apartments: ca. 27 m², Schlaf- und Wohnzimmer, Ehebett, Einzelbett und ausklappbares Schlafsofa, Safe.

Im 4-Sterne Teil:
42 Doppelzimmer SPA: ca. 27 m² mit 2 zusammenschiebbaren Betten, Sofa, Safe, Klimaanlage.
6 Suites: ca: 42 m², Wohnzimmer mit Schlafsofa und Schlafzimmer mit Ehebett, 2 LED-Fernseher, Safe, Klimaanlage.

Verpflegung

Buchbar Halbpension, Vollpension.
HP: Frühstücks und Abendbüfett (Tee und Kaffee im Preis inkl.)
VP: Mittagbüfett
Folgende Diäten sind möglich: 1.000 kcal, vegetarische Kost (gegen Zuschlag), Diät für Diabetiker, glutenfreie Kost (Voranmeldung bei der Buchung ist erforderlich). Sehr gute, landestypische Küche. Im Haus werden verschiedene Brotsorten gebacken (Weißbrot, Weizenbrot, Brot ohne Konservierungsstoffe) und zu den Mahlzeiten serviert.

ANWENDUNGEN (Auszug)

Erste Gruppe: Teilmassage nach ärztlicher Anordnung (max. 2x Teilmassage oder max. 2x Lymphmassage oder max. 2x Manuelle Therapie 30 Min.), Hydromassage, Moorpackung, Heilstrom TENS (30 Min.), Massage auf dem Wasserbett, individuelle Gymnastik mit dem Therapeuten.
Zweite Gruppe: Inhalation, Diadynamik (Reizstrom), Ultraschall, Iontophorese, Interferenzstrom, Salzgrotte, Heilstrom Traubert, Rotlichttherapie, Lasertherapie, Magnetotherapie, Sauerstofftherapie, trockenes CO2-Bad, trockenes Ozon-Bad, Bioptron-Lampe, Unterwassermassage für Füße oder obere Gliedmaßen, Gruppengymnastik – Wassertherapie im Solebad, Kryotherapie.
Gegen Gebühr: u.a. verschiedene Ganzkörpermassagen, Vacu Line, Pulsingmassage, Fußakupressur, Ohrenreinigung mit Hopi-Kerzen, Moorpackung mit Galvanostrom, Yoga, Fitness, individuelle Gymnastik, Nordic Walking, spezielle Behandlungspakete für Gesundheit und Schönheit, diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.

POLEN – MIELNO

Unitral - S. 112-113

VOLKSKUREN: Busanreise ab/an Zentralzustieg (ggfls. Ortszuschlag), Halbpension (VP-Zuschlag 48 € p.P./Wo. - Anmeldung bei Buchung erforderlich, Zahlung vor Ort), Arztkonsultation, 3 Anwendungen / Behandlungstag, Nutzung Hallenbad, SPA- Bereich.

ERHOLUNGSARRANGEMENT: HP, Hallenbadnutzung, Nutzung des SPA-Bereiches.

KURURLAUB: Ärztliche Eingangs- & Abschlusskonsultation, 3 Kuranwendungen / Behandlungstag (3. Anw. ist Wasser- oder Morgengymnastik). **Zuschlag** 35 € p.P./Woche

INTENSIVE HEILKUR: Ärztliche Eingangs- & Abschlusskonsultation, 5 Kuranwendungen / Behandlungstag (5. Anwendung ist Wassergymnastik). **Zuschlag**: 129 € p.P./Wo.

REHABILITATION FÜR ATEMWEGE: Ärztliche Eingangskonsultation, pro Aufenthalt je 10x Wassergymnastik, Kinesiotherapie, je 5x Teilkörpermassage, Moorumschläge, 10 weitere Anwendungen. **Zuschlag** 239 € p.P./Paket (Min. 14 ÜN)

PROGRAMM BEI WIRBELSÄULEBESCHWERDEN: 1x Besuch beim Neurologen, pro Woche: je 1x Honigrückenmassage, Heiße Rolle, 2x Moor- oder Fangoumschläge, je 5x Physiotherapie, Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik **Zuschlag** 139 € p.P./Paket

WELLNESSURLAUB „WIE NEU“ :
je 1x Abhayanga, Bad der Träume, Champi- Ayurvedische Kopfmassage , Heiße Rolle, Body Detox, Bamboo Massage **Zuschlag** 219 € p.P./Paket

PROGRAMM BEI RHEUMATOIDEN ERKRANKUNGEN: 3x Lymphdrainage, 5x Physiotherapie, 2x individuelle Rehabilitation, 5x Wassergymnastik, 5x Kryotherapie. **Zuschlag** 155 € p.P./Paket

MEDIKUR-FRÜHBUCHER:

2% Rabatt bei Buchung bis 30.01.20 (nicht gültig für Volkskuren, kombinierbar mit Spartipp)

SPARTIPP:

21=20 bei Buchung bis 30.01.20 für die ersten 20 Buchungen (außer Volkskuren)

MEDIKUR-BONUS:

Sie erhalten einen Gutschein im Wert von 120 PLN pro Person und Woche (einlösbar in der Hotelbar, Therapieabteilung und im Restaurant) als Dankeschön für Ihre Treue während der Bauarbeiten.

BONUS VOLKSKUREN:

Ab 14 ÜN zusätzlich 1x pro Woche Ganzkörpermassage, 1x pro Aufenthalt
1x Kaffee oder 1x Glas Prosseco

Unitral: 70601	Volkskuren / Preise in € p.P. & Aufenthalt inkl. Bus					Anreisetag: Samstag	
	DZ Standard	DZ Alleinnutzung	DZ Groß	Apartment	Einzelzimmer	DZ SPA	Suite SPA
1-wöchiger Reisezeitraum	DZS	DZA	DZGR	AP2	EZS	SPA	(SU1)
04.01.-18.01.20 (7ÜN)	299	389	319	379	329	459	595
18.01.-29.02.20 (7ÜN)	319	439	359	419	369	469	599
29.02.-18.04.20 (7 ÜN)	349	469	389	449	409	525	659
18.04.-25.04.20 (7 ÜN)	399	499	439	499	439	559	689
2-wöchige Termine							
04.01.-18.01.20 (14 ÜN)	519	709	559	679	589	859	1.119
11.01.-25.01.20(14 ÜN)	559	749	599	719	629	869	1.129
18.01.-01.02.20 (14 ÜN)	569	799	639	759	669	869	1.129
25.01.-08.02.20 (14 ÜN)	579	809	649	769	679	879	1.129
01.02.-15.02.20 (14 ÜN)	579	809	649	769	679	879	1.129
08.02.-22.02.20 (14 ÜN)	579	809	649	769	679	879	1.129
15.02.-29.02.20 (14 ÜN)	579	809	649	769	679	879	1.129
22.02.-07.03.20 (14 ÜN)	599	829	669	799	709	919	1.179
29.02.-14.03.20 (14 ÜN)	629	869	699	829	739	979	1.239
07.03.-21.03.20 (14 ÜN)	639	879	709	839	749	989	1.249
14.03.-28.03.20 (14 ÜN)	639	879	709	839	749	989	1.249
21.03.-04.04.20 (14 ÜN)	639	879	709	839	749	989	1.249
28.03.-11.04.20 (14 ÜN)	639	879	709	839	749	989	1.249
04.04.-18.04.20 (14 ÜN)	679	919	749	879	789	1.029	1.289
11.04.-25.04.20 /14 ÜN)	689	929	759	889	799	1.039	1.299
3-wöchige Termine							
04.01.-25.01.20 (21 ÜN)	779	1.069	839	1.029	889	1.249	1.639
11.01.-01.02.20 (21 ÜN)	799	1.119	879	1.059	929	1.259	1.649
18.01.-08.02.20 (21 ÜN)	819	1.159	919	1.099	969	1.259	1.649
25.01.-15.02.20 (21 ÜN)	829	1.169	929	1.109	979	1.259	1.649
01.02.-22.02.20 (21 ÜN)	829	1.169	929	1.109	979	1.259	1.649
08.02.-29.02.20 (21 ÜN)	829	1.169	929	1.109	979.	1.259	1.649
15.02.-07.03.20 (21 ÜN)	839	1.194	949	1.139	1.009	1.309	1.709
22.02.-14.03.20 (21 ÜN)	879	1.229	979	1.179	1.039	1.369	1.759
29.02.-21.03.20 (21 ÜN)	909	1.259	1.009	1.209	1.079	1.429	1.819
07.03.-28.03.20 (21 ÜN)	919	1.269	1.019	1.219	1.089	1.429	1.819
14.03.-04.04.20 (21 ÜN)	919	1.269	1.019	1.219	1.089	1.429	1.819
21.03.-11.04.20 (21 ÜN)	919	1.269	1.019	1.219	1.089	1.429	1.819
28.03.-18.04.20 (21 ÜN)	959	1.309	1.059	1.269	1.129	1.469	1.859
04.04.-25.04.20 (21 ÜN)	979	1.329	1.079	1.289	1.149	1.489	1.879

Min. 7 ÜN. Abschlag bei Eigenanreise: p.P. -50 €. Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsarrangement / Preise in € p.P. & Nacht										Anreisetag: Samstag		
Unitral: 70601	Unterbr.	Bel.	04.01.-17.01.20	18.01.-28.02.20	29.02.-17.04.20	18.04.-15.05.20	16.05.-03.07.20	04.07.-21.08.20	22.08.-25.09.20	26.09.-23.10.20	24.10.-27.11.20	28.11.-18.12.20
Leistung												
DZ Standard	DZS	2	31	34	38	44	51	54	53	45	35	31
DZ zur Alleinnutzung	DZA	1	44	51	56	61	68	70	69	63	53	42
DZ groß	DZGR	1	33	39	44	51	56	63	59	49	43	39
Apartment	AP2	2	42	48	53	59	65	105	65	54	49	42
Einzelzimmer	EZS	2	35	42	47	52	59	61	60	54	44	33
DZ SPA	SPA	2	55	56	64	69	77	125	79	68	59	56
DZ Suite SPA	SU1	2	74	75	83	88	96	145	98	87	78	75

Min. 7 ÜN. Vollpensionzuschlag: 10 € p.P./Nacht. Kinderermäßigung 0-1,99 6 € p./Nacht, Kinder 2-4,99 15 € p./Nacht, Kinder 5-11,99 22 € p./Nacht.
Die Kurtaxe (4 zl. = ca. 1 € pro Person und Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Hinweis: Für medizinische und physiotherapeutische Leistungen ist der Veranstalter lediglich Vermittler! Zu eventuellen Kontraindikationen erkundigen Sie sich bitte beim Beratungsteam oder auf unserer Website.
Mobilitätshinweise: Bei eingeschränkter Mobilität ist vor Reisevertrag mit Ihrer Buchungsstelle die Eignung des Hauses für Sie individuell zu prüfen. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie auch auf unserer Website.